



## WORKSHOP

Aider les victimes d'actes terroristes et les réfugiés de régions en guerre à se remettre de leurs expériences traumatiques

Dr Raja Selvam, PhD, USA

Le 17 et 18 décembre 2016

10h00 à 18h00

Clinique du Parc Léopold  
Rue Froissart, 38  
1040 Bruxelles  
Salle de conférence, 10<sup>ème</sup> étage

### INFOS

Mme Jamila Mourabit : 0475/40 73 52 mercredi 18h - 19h  
vendredi 18h - 19h  
Mme Concetta DiFrancesco : 0495/51 53 44 mardi 8h - 9h  
mercredi 8h - 9h  
workshopse:isp.r.selvam@gmail.com

### PROGRAMMES

#### 17 décembre 2016

- Introduction au workshop.
- La physiologie du traumatisme.
- La théorie polyvagale du système nerveux autonome et ses implications dans le traitement du traumatisme.
- **11h30 - 11h50 :**  
Pause
- **11h50 - 13h00 :**  
Démonstration avec un participant ou une victime d'actes terroristes ou un réfugié de région en guerre.
- Questions et réponses.
- **13h00 - 14h30 :**  
Pause déjeuner.
- **14h30 - 16h00 :**  
Physiologie du traumatisme et traitement du traumatisme.
- L'approche de la Somatic Experiencing par le Dr. Peter Levine, PhD.
- Ses fondements théoriques dans la neurologie d'après le modèle de Walter Cannon de la réponse de figement / sidération de la compréhension classique de l'organisation du système nerveux à la théorie polyvagale de Stephen Porges, une compréhension moderne du système nerveux autonome.
- La stratégie clinique en Somatic Experiencing : décharge de la haute activation, achèvement des réponses défensives et régulation de la physiologie.



#### 18 décembre 2016

- **10h00 - 11h30 :**  
L'approche de la Psychologie Somatique Intégrale (PSI / ISP), la première partie.
- Fondements de la PSI dans la physiologie des expériences psychologiques telles que les émotions à partir de plus de cent ans de recherche scientifique de Charles Darwin à Antonio Damasio, et de recherche clinique dans les traditions de psychothérapie corporelle de Wilhelm Reich à Lisbeth Marcher.
- Implications cliniques pour le travail sur les expériences de traumatisme complexe telles que les attaques terroristes, la guerre, la violence, la perte, le déplacement.
- **11h30 - 11h50 :**  
Pause
- **11h50 - 13h00 :**  
Démonstration avec un participant ou une victime d'attaque terroriste ou un réfugié d'une région en guerre.
- Questions et réponses.
- **13h00 - 14h30 :**  
Pause déjeuner.
- **14h30 - 16h00 :**  
L'approche de la Psychologie Somatique Intégrale (PSI/ISP), la deuxième partie.
- Ses fondements dans la science de la physiologie des symptômes psychosomatiques et psychophysiologiques et compréhension des différents niveaux de l'expérience émotionnelle.
- Implications pour le travail avec les symptômes psychosomatiques et psychophysiologiques lors d'expériences traumatiques du terrorisme ou de la guerre, de la violence, de la perte ou du déplacement.
- **16h00 - 16h20 :**  
Pause
- **16h20 - 18h00 :**  
Démonstration avec un participant ou une victime d'attaque terroriste ou un réfugié d'une région en guerre.
- Questions et réponses

### Bulletin d'inscription

Nom, prénom : .....

N° de portable : .....

Adresse e-mail : .....

Je m'inscris au workshop :

Je verse la somme de 250 €

Je suis membre du Chirec / étudiant ou demandeur d'emploi (justificatif) : je verse la somme de 195 €

sur le compte : BE09 3630 5748 3957

Date limite d'inscription : le 10 décembre 2016